

エコネタ 通信

料理でもエコに チャレンジ！

●下茹では電子レンジで！

便利で簡単、上手に使えばエコにもなるのが電子レンジ。じゃがいもやブロッコリー、かぼちゃなどの下茹でにも電子レンジを活用してみましょう。ガスコンロを使用するよりCO₂を削減でき、光熱費もおトクです。

●食材は食べきる、使いきる努力を！

キャベツなどの芯も、捨てずに使いきるようにしましょう。薄切りやみじん切りにすれば、ほかの部分と同じように食べられます。残った食材は、にんじんやたまねぎなら細かく刻んでミートソースにするなど、残さず使い切る工夫を。また、料理が余ってしまったときは冷凍保存がオススメ。これで、ムダなゴミも減り、冷蔵庫の中もキレイになるはずですよ。

詳しくは「チャレンジ25」の
ホームページをご覧ください。

<http://www.challenge25.go.jp/>

時事ネタ 通信

お皿で調理!? 多機能食器ブーム

見た目は普通の食器なのに、そのままで“焼く”“蒸す”“煮る(炊く)”など調理器具として使える「多機能食器」が人気を集めています。

耐熱性が高いセラミック製で直接火にかけられ、底が深くて熱々の汁物をそのまま食卓に並べられるボウル。電子レンジでチンするだけで蒸し料理ができるシリコン製スチーマー。食パンと同じサイズで、オーブントースターで食パンを焼きながら、隣で簡単な卵料理を作ったり前夜の残り物を温め直せるトースターディッシュ。フタがガラス製で調理の過程が見られるタジン鍋——。

どれも、調理が終われば食器に早変わりという手軽さが人気の秘密のようです。もちろん、洗い物も“食器”だけなので時間の節約にもなります。主婦や若い人だけでなく、一人暮らしの年配の方にも愛用者が増えているとか。

水彩通信

暮らしに役立つふち情報

冬は寒くて当り前ですが、以前はもつと寒かった様な気がするこの頃です。国内外のニュースを見ても様々報道される異常気象の現象に怖さを感じ、温暖化対策により力を入れねば！と猛反省しました。で、今年の目標が決定。エコして当然という意識で生活を見直し、地球に優しい 素敵なエコライフ・エコピープルを目指して頑張ります。

時事ネタ 通信

「住宅エコポイント」が期間延長に！

ポイント対象の
製品も追加!!

“温暖化の防止”“高い省エネ効果”を目的に行われている「住宅エコポイント」ですが、期間が1年延長されました。さらに、今回から新たに「節水型トイレ」「高断熱浴槽」「住宅用太陽熱利用システム(ソーラーシステム)」もポイントの対象に加わりました。トイレやお風呂のリフォームを検討されている方には、なんと嬉しい話ですね。ご自宅が環境にやさしい空間になるだけでなく、エコポイントも取得することができます。ポイントは、追加で実施するほかの改修費に充てられる“即時交換”も可能なので、お得にリフォームするなら今がチャンスです！

※即時交換は、ポイントの発行対象となる工事と同じ工事施工者が実施するものが対象です。ポイントの発行対象となった工事費用への充当はできません。

例 期間中にエコリフォームをすると、 こんなにお得!!

●窓の断熱改修

内窓設置(大1・中1・小1) 37,000ポイント



●トイレのリフォーム

節水型トイレの設置 20,000ポイント

バリアフリー改修(手すりの設置+段差解消) 10,000ポイント

合計
67,000ポイント獲得

ポイントを
即時交換すれば、
追加のリフォームも
お得に実現!

◆ポイント申請期限
エコリフォーム 平成24年3月31日まで
エコ住宅の新築 <戸建住宅> 平成24年6月30日まで
<共同住宅> 平成24年12月31日まで(階数が10以上)
平成25年12月31日まで(階数が11以上)
◆ポイント交換期限 平成26年3月31日まで

詳しくは、「住宅エコポイント事務局」のホームページをご覧ください。 <http://jutaku.eco-points.jp/>

対象となるエコリフォーム

平成22年1月1日～平成23年12月31日に
工事着手したもの

※平成22年1月28日以降に工事が完了し、引き渡しされたものに限り。工事着手とは、ポイント対象工事を含むリフォーム工事全体の着手を言います。

※節水型トイレ、高断熱浴槽、住宅用太陽熱利用システム(ソーラーシステム)については、平成23年1月1日以降に工事着手したものが対象となります。

① 窓の断熱改修 (内窓設置・外窓交換・ガラス交換)

2,000～18,000ポイント

※サイズや内容によって異なります。

② 外壁、屋根・天井または床の断熱改修

外壁 100,000ポイント

屋根・天井 30,000ポイント

床 50,000ポイント

③ ①または②の改修工事とあわせて 実施する下記のエコリフォーム

NEW 節水型トイレの設置
20,000ポイント

NEW 高断熱浴槽の設置
20,000ポイント

NEW 住宅用
太陽熱利用システム
(ソーラーシステム)
20,000ポイント

バリアフリー改修 手すりの設置
5,000ポイント

段差解消 5,000ポイント

廊下幅等の拡張 25,000ポイント



エコネタ 通信

家庭でできる 温暖化対策

環境に配慮した商品の開発など、温暖化対策がさまざまな場面で進められています。家庭ではどんなところでCO₂を削減できるのか考えてみましょう。

家庭で大切なのは小さなことの積み重ねです。冷蔵庫を壁から少し離して配置し、ドアは開けっ放しにしない……なんてこともCO₂の削減につながります。電気ポットや炊飯器は、保温のままにしておくと、大量の電気を消費します。ごはんは電子レンジで温め直したほうが消費電力が少ないので、電源は切るようにしましょう。また、家族が同じ部屋で過ごせば、照明や冷暖房の節約に。こうした努力は、環境はもちろん電気代を抑えて家計にもやさしさをもたらします。皆さんも身近なところから始めてみませんか？

詳しくは、「チャレンジ25」の
ホームページをご覧ください。

<http://www.challenge25.go.jp/>